



Mes Essentielles  
by Jean Charles Sommerard



## Eau florale biologique 100ml YLANG-YLANG

Son nom botanique :  
Sa provenance :  
Sa partie distillée :

Cananga odorata  
Madagascar  
fleurs



### L'HISTOIRE À PARTAGER

Appelez-moi la fleur des fleurs !

Équilibrante nerveuse, tonique capillaire et sexuelle, j'envoûte celui ou celle qui m'approche... Idéale en spray sur le visage pour les peaux fragiles, ou en soin des cheveux notamment pour le rinçage, je redonne la vigueur et vous soigne en douceur. Ma signature olfactive aux notes de jasmin, chaude et suave vous surprendra en cuisine et viendra booster votre libido. Vous l'avez compris, en fait, c'est moi qui vous cuisine... Qu'attendez-vous pour passer à l'acte ?!



### BIENFAITS

Son domaine d'action privilégié est la sphère psycho-émotionnelle. Elle équilibre et régule l'humeur et calme la nervosité, l'agitation mentale, la colère, l'agressivité, l'impatience... Par contrecoup, elle apaise aussi les troubles cutanés d'origine psychosomatique (rougeurs, éruptions...).

#### En usage interne :

- Avec elle, il faut prendre son temps. Comptez 1 à 2 cuillerées à soupe dans un litre d'eau, à boire dans la journée.
- Et mieux encore, une cure de 20 jours à raison d' 1 à 2 cuillerées à soupe dans un litre d'eau, à boire dans la journée.

#### En usage externe :

Très aromatique, c'est surtout pour un usage cosmétique que l'on se tournera vers l'eau florale d'ylang-ylang.

### SES MODES D'UTILISATIONS :



Olfaction



Cuisine



Cosmétique



### DES RECETTES À FAIRE SOI MÊME

#### En cosmétique :

Eau de beauté par excellence, elle fait un excellent tonique pour tous les types de peau, avec une affinité particulière pour les épidermes fatigués et dévitalisés. Elle stimule la pousse des cheveux, leur apporte brillance et vigueur. Elle convient même aux soins des ongles. Sans oublier le délicat parfum qu'elle laisse sur la peau.

- Pour le visage, utilisez-la comme tonique en la vaporisant, pure, sur la peau ou en l'étalant avec un coton imbibé. Passez ensuite votre soin habituel sur votre épiderme encore humide.
- Pour illuminer la chevelure, ajoutez-la dans la dernière eau de rinçage après le shampooing (30 ml par litre d'eau tiède).
- Pour renforcer les ongles, massez-les avec de l'eau florale pure lorsque vous faites vos soins manucures, ou ajoutez-en deux cuillerées à soupe dans un bol d'eau tiède lorsque vous les faites tremper.

#### En cuisine :

Elle intervient surtout dans la gamme des desserts : salades de fruits frais, desserts glacés, pâtisseries des îles, glaces et sorbets, biscuits et brioches, soupe de fruits rouges, crèmes...

Dans les recettes salées, on la rencontre moins souvent. Mais pourquoi ne pas tenter de l'utiliser pour aromatiser des salades ou des purées de légumes ?

Côté boissons, elle enchante les tisanes du soir, les jus de fruits, les sirops et les cocktails. Dans la maison, l'eau florale d'ylang-ylang peut être une eau de linge appréciée pour qui aime son parfum. Diluez-la à 50% avec de l'eau pure puis versez le tout dans le réservoir du fer à repasser ou de la centrale vapeur. Elle peut aussi être vaporisée directement sur le linge, les rideaux, les coussins, les oreillers... N'hésitez pas à l'utiliser en brume d'ambiance ou en remplacement de l'eau dans un brumisateur.



### AVERTISSEMENT

Les informations contenues sur ce site ne peuvent en aucun cas remplacer un avis autorisé. Avant toute automédication et dans le doute, consultez un médecin ou un pharmacien qualifié.