



Mes Essentielles  
by Jean Charles Sommerard



Huile essentielle biologique 10ml

## ROMARIN À VERBÉNONE

Son nom botanique :	Rosmarinus officinalis L. verbenoniferum
Sa famille :	lamiacée
Sa provenance :	Corse
Son mode d'extraction :	distillation à la vapeur d'eau
Sa partie distillée :	sommités fleuries
Ses principes actifs ou chémotypes :	alpha-pinène, acétate de bornyle, verbénone, bornéol, camphène, cinéole, limonène...
Son parfum :	note balsamique, florale, ronde et légèrement camphrée
Sa couleur :	transparente à jaune clair



### L'HISTOIRE À PARTAGER

Appelé par les anciens «l'herbe aux couronnes», le romarin fut accueilli comme symbole des fêtes, nuptiales ou funéraires, durant lesquelles il était abondamment utilisé pour confectionner des couronnes.



### SON ENVIRONNEMENT

Le romarin à verbénone choisit le plus souvent les terres, un peu argileuses et relativement arides. Située généralement autour du bassin méditerranéen très ensoleillé, cette plante coriace est récoltée et entretenue un peu comme un cep de vigne.



### SUR LE PLAN AFFECTIF

Généreux dans son accompagnement, le romarin à verbénone époussette le psychisme et recentre les pensées. Symbole de la pureté et de la force joyeuse, sa présence suffit pour aider à déployer toutes nos capacités intellectuelles et physiques et résoudre les problèmes.



### BIENFAITS

anti-catarrhale (qui combat la toux et les sécrétions des muqueuses respiratoires), mucolytique, anti-infectieux, bactéricide, viricide, immunostimulant, tonique cardiaque, hépatique, antispasmodique, rééquilibrant nerveux...

**Prudence :** cette huile peut présenter un potentiel neurotoxique et abortif. Par sagesse, oubliez le en cas de grossesse, d'allaitement et de cancers hormonaux dépendants.

SES MODES D'UTILISATIONS :



Olfaction



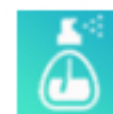
Diffusion



Bain



Massage



Parfum



Cosmétique



### DES RECETTES À FAIRE SOI MÊME

#### En diffusion en hommage à la Corse :

10 à 15 gouttes de Petit-grain citronnier

7 à 10 gouttes de Romarin à verbénone

4 à 5 gouttes de Myrte vert

2 à 3 gouttes d'Hélichryse italienne

Retrouvez l'esprit sauvage du maquis

#### En massage revitalisant après la fête : Pour redynamiser les foies fragiles après un repas arrosé

4 à 5 gouttes de Romarin à verbénone

4 à 5 gouttes de Citron

Diluer 8 à 10 gouttes de la recette dans 1 cuillère à soupe d'huile végétale de votre choix. Appliquer 7 à 10 gouttes du mélange sur le foie.

Et si on reprenait un verre !



### AVERTISSEMENT

Les informations contenues sur ce site ne peuvent en aucun cas remplacer un avis autorisé. Avant toute automédication et dans le doute, consultez un médecin ou un pharmacien qualifié.