



Mes Essentielles  
by Jean Charles Sommerard



## Huile essentielle biologique 10ml ou 30ml NIAOULI

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| Son nom botanique :                  | Melaleuca viridiflora quinquenervia  |
| Sa famille :                         | myrtacée   |
| Sa provenance :                      | Madagascar   |
| Son mode d'extraction :              | distillation à la vapeur d'eau   |
| Sa partie distillée :                | feuilles   |
| Ses principes actifs ou chémotypes : | cinéole, alpha et bêta-pinène, gamma-terpinène, myrcène, alpha-terpinéol, terpinène-1-ol-4, bêta-caryophyllène, viridiflorol, nérolidol... |
| Son parfum :                         | note balsamique, respiratoire, douce et suave  |
| Sa couleur :                         | transparente à jaune clair   |



### L'HISTOIRE À PARTAGER

Vous le connaissez sans le savoir car il officie depuis longtemps dans les formules de la pharmacopée ! Souvenez-vous l'huile goménolée, c'était lui ! Peu de gens sont au courant mais il offre deux types de qualités d'huiles essentielles qui se distinguent par leur pourcentage en viridiflorol.



### SON ENVIRONNEMENT

Son arbre majestueux et imposant peut atteindre plus de 30 mètres à l'état sauvage. Appelé "l'eucalyptus de l'eau" en malgache, il évolue dans des terres humides et chaudes. Généreux, il offre des fleurs blanches en forme de goupillon, une écorce qui se déroule comme des feuilles de papier de soie et des feuilles vertes, oblongues, reconnaissables à leurs cinq nervures! Ecoutez la musique des mots quinquenervia (quinque = cinq). Cette même feuille est distillée de septembre à janvier pendant plus de trois heures entières pour garantir une belle huile essentielle.



### SUR LE PLAN AFFECTIF

Le niaouli est un château fort qui vous protège à tous les moments de votre existence ! Combattant et volontaire, il vous recadre si nécessaire et vous redonne une meilleure estime de vous. Avec lui, retrouvez les valeurs pour être juste avec vous-même et ceux qui vous entourent.



### BIENFAITS

antiseptique, anti-bactérien, antiseptique, antivirale, fébrifuge, mucolytique, antispasmodique allergique, radio protecteur, décongestionnant veineux et lymphatique...

### SES MODES D'UTILISATIONS :



Olfaction



Diffusion



Bain



Massage



Cosmétique



### DES RECETTES À FAIRE SOI-MÊME

#### En diffusion protectrice et respiratoire :

20 à 25 gouttes de Petit-grain citronnier  
10 à 15 gouttes de Niaouli  
5 à 7 gouttes de Bois de Cèdre  
2 à 3 gouttes de Laurier Noble  
«...On m'appelle le chevalier blanc... »

#### En massage respiratoire et oxygénant : Pour accueillir l'hiver en douceur

10 à 15 gouttes d'Orange douce  
6 à 8 gouttes de Niaouli  
2 à 3 gouttes de Pin sylvestre  
Diluez 20 gouttes de la recette dans 2 cuillères à soupe d'huile végétale de votre choix.  
Appliquez 7 à 10 gouttes du parfum sur la voûte plantaire et le plexus solaire.  
Vous ne craignez plus personne!



### AVERTISSEMENT

Les informations contenues sur ce site ne peuvent en aucun cas remplacer un avis autorisé. Avant toute automédication et dans le doute, consultez un médecin ou un pharmacien qualifié.