



Mes Essentielles
by Jean Charles Sommerard



Huile essentielle biologique 10ml ou 30ml

ARBRE À THÉ

Son nom botanique :	Melaleuca alternifolia
Sa famille :	myrtacée
Sa provenance :	Australie
Son mode d'extraction :	distillation à la vapeur d'eau
Sa partie distillée :	rameaux feuillus
Ses principes actifs ou chémotypes :	terpinène-4-ol, gamma-terpinène, terpinolène, alpha-terpinène, para-cymène...
Son parfum :	note profonde d'humus, de champignon et de pluie en pleine forêt
Sa couleur :	transparente à jaune pâle



L'HISTOIRE À PARTAGER

Il doit son nom au capitaine Cook qui à cours d'inspiration l'a appelé tea-tree ! Il eut été plus juste de le nommer l'arbre sans thé, et pour cause, il n'a jamais contenu de théine !



SON ENVIRONNEMENT

Il aime les sols humides et pousse en zones marécageuses. Sa taille peut atteindre 5 à 7 mètres à l'état sauvage.



SUR LE PLAN AFFECTIF

L'arbre à thé symbolise l'honnêteté, la franchise et dissipe les malentendus et mensonges. A ses côtés, oubliez les blocages et la peur de ne pas vous accomplir. Sa présence suffit pour vous redonner le goût du risque et de l'aventure.



BIENFAITS

anti-infectieuse polyvalente, antibactérienne à large spectre, antiseptique, antivirale, immunostimulante, antiparasitaire, antifongique, radioprotectrice, décongestionnante veineuse et lymphatique...

Sa conservation : A l'abri de l'air et de la lumière

SES MODES D'UTILISATIONS :



Olfaction



Diffusion



Bain



Massage



Cosmétique



DES RECETTES À FAIRE SOI MÊME

En massage : Pour se protéger et affronter les obstacles en souriant

10 à 15 gouttes d'épinette noire
5 à 7 gouttes d'arbre à thé
3 à 4 gouttes de laurier noble

Diluer 20 gouttes de la recette dans 2 cuillères à soupe d'huile végétale de votre choix. Appliquer 7 à 10 gouttes du parfum sur le plexus solaire et les surrénales. Vous êtes prêts pour l'aventure !

En soin cutané : Pour régénérer la peau, en cas d'acné, bobos, boutons, plaie...

15 à 20 gouttes de géranium bourbon ou rosat
7 à 10 gouttes de bois de cèdre
5 à 7 gouttes d'arbre à thé

Diluer 30 gouttes de la recette dans 4 cuillères à soupe d'huile végétale, de préférence du noyau d'abricot.

Appliquer le matin, 3 à 5 gouttes, par petites touches, sur les zones irritées ou infectées. N.B. : Cette formule est vivement recommandée pour les ados !!!

En après-rasage :

15 à 20 gouttes de lavande vraie
7 à 10 gouttes de bois de cèdre
5 à 7 gouttes d'arbre à thé
3 à 4 gouttes de menthe poivrée

Diluer 30 gouttes de la recette dans 50ml de gel d'aloé vera. Appliquer 7 à 10 gouttes, par petites touches, sur la peau.



AVERTISSEMENT

Les informations contenues sur ce site ne peuvent en aucun cas remplacer un avis autorisé. Avant toute automédication et dans le doute, consultez un médecin ou un pharmacien qualifié.